



**aprilia**

Riders Association

VOORJAARSTRAINING ALMERIA – 29 FEBRUARI T/M 3 MAART 2024



**Dit seizoen ga ik weer een heel seizoen in het International Dutch Championship (IDC) rijden. Dit jaar in de Superbike klasse met mijn nieuwe wapen, een RSV4 1100 uit 2022.**



**Voorjaarstraining**, dit jaar zijn we met 14 man (helaas geen vrouwen) wederom naar Almeria afgereisd om de roest van afgelopen winter eraf te rijden. Naast de harde kern van Aprilia rijders zijn er ook enkele prospects en oudgedienden bij de groep.

Voor mij is het leren kennen van de nieuwe motor en weer ritme op doen. Daarnaast is het natuurlijk ook vakantie dus lekker eten en slap oewehoeren.



Na de eerste sessie was ik echt met stomheid geslagen, wat een vermogen! Mijn vorige RSV4 was niet langzaam met 189pk op het wiel maar dit is nergens mee vergelijkbaar, zelfs niet met de allernieuwste BMW wat de benchmark is voor Superbikes. Het maakt niet of je 6, 8 of 10.000 toeren op de teller hebt, ieder streepje gas zorgt ervoor dat je gelanceerd wordt.

Zelfs na 5 sessies van 20 minuten ging de motor er met mij mee vandoor in plaats van andersom.

Blijkbaar was ik dermate onder de indruk dat ik commentaar kreeg dat ik zo stil was!

's Avonds bij het eten kwamen we natuurlijk wel los onder het genot van een biertje en lekker eten.

**De tweede dag** had ik een dagje les van Danny Webb, voormalig GP rijder en BSB rijder. Dit heb ik als zeer plezierig ervaren; een stukje bevestiging van zaken die goed gaan en wat handige tips gekregen.

Dit was ook mijn beste dag qua tijden, omdat je netjes en geconcentreerd rijdt. Aandachtspunt is de bochten meer aanvallen en de motor "aanpakken", ik heb nog teveel ontzag voor het vermogen. Daarbij is het





rondrijden op een bijna nieuwe motor en de crashes over het voorwiel in Aragon niet bevorderlijk (te voorzichtig).

**Dag drie** begon met enorme spierpijn van de 13 sessies van de afgelopen 2 dagen. Bijna iedereen was aan het zuchten en piepen zelfs de "jonkies".

Voor deze dag had ik de tandwielverhouding aangepast en de veervoorspanning verlaagd om de motor wat hoger in de toeren te rijden en meer te laten duiken bocht in.

Dit werkte beter, alhoewel ik nog niet helemaal tevreden met de voorkant ben. De grootste aanpassing was wel het motormanagement, blijkbaar staat deze in de standaard race mapping op standje 2 van 3 en dat is veel te agressief. Iedere mm gas stormt de motor vooruit dus standje 1 is meer dan voldoende. Daarnaast kun je ook nog de engine brake aanpassen en hier vind ik standje 2 van 3 het beste. Bij 3 heb je veel remmend vermogen maar is de gascontrole te abrupt/ schokkerig.

Helaas heb ik deze dag niet onder de 1.50 gereden en werd ik voor de volgende dag teruggezet in de middelste groep.



volledige dagen kunnen rijden.

**De laatste dag** stond er veel wind waardoor er zelfs meer mensen dan normaal eerder stoppen. Het was geen dag voor snelle tijden ondanks dat ik een nieuw setje rubber erop had gelegd. In Almeria is het asfalt behoorlijk ruw, waardoor je veel grip en een hoge bandenslijtage hebt, daarbij slijt de voorband hier net zo hard als de achterband.

De eerste dag heb ik gereden met een gebruikt setje waarbij de achterband echt op was na 1 dag. Gelukkig had ik nog een setje medium om te testen, hiermee heb ik 2

Tja de laatste dag alweer, de spierpijn in de benen is grotendeels weg maar heeft plaatsgemaakt voor algemene spierpijn in het lichaam en de triceps van het harde remmen.

Deze dag samen met enkele andere rijders uit de groep gereden en wat gefilmd, ondanks dit toch nog 6 sessies gereden.

Al met al een goede training, veel kunnen proberen en kennis kunnen maken met de nieuwe motor. Eerlijk gezegd had ik gedacht dat de stap makkelijker zou zijn maar dit maakt het ook uitdagender om deze motor onder de knie te krijgen.



Vrijdag 5 april heb ik een circuitdag in Assen en aansluitend op zaterdag begint het seizoen weer, dit keer in de Dutch Superbikes klasse.



Frank (Heuveltje)